

野口遵記念館の利用申込受付中です。

令和5年1月20日以降の貸し出しとなります

受付開始日時	利用申込可能日
11月2日(水)9:00	令和5年11月2日(木)~ 11月30日(木)

令和5年1月20日(金)~令和5年10月31日(火)については、随時受付中です。

受付場所：延岡総合文化センター事務室

- 客席 675席 1階510席 2階バルコニー84席(立見28席、多目的席8席含む) 3階バルコニー81席
※車いす固定席2席(最大26席)
磁気ループコイル方式による聴覚障がい者補聴誘導システム導入
- 舞台 可動プロセニアム 3層バルコニー形式 開口14m 奥行10m 高さ6.2~9.5m
- 小楽屋1 14.4㎡ ■小楽屋2 15.6㎡
- 中楽屋1 19.6㎡ ■中楽屋2 16.6㎡
- 休館日 水曜日

野口遵記念館のホームページ・Facebookページができました!!



http://www.nobeoka-noguchi.com/ ■野口遵記念館

野口遵記念館の最新情報を発信していきます。是非、ご覧ください。

【お問合せ先】のべおか文化事業団 ☎0982-22-1855 9:00~18:30(火曜日休館)

“文化の香るまち”

旭化成ひむか文化財団 第60回芸術鑑賞会バスツアー

2022年12月3日(土) 開演14:00
メディキット県民文化センター 演劇ホール
「夏の砂の上」 出演:田中圭、西田尚美、山田杏奈、ほか

【募集人数】20名限定 ※お一人様2名まで購入可 【参加費】8,000円(S席チケット+バス代)
【発売日】10月23日(日)~売り切れ次第販売終了 【プレイガイド】延岡総合文化センター、日向市文化交流センター【スケジュール】
＜往路＞11:00 延岡(向陽クラブ)発 11:20 門川(門川町総合文化会館) 11:30 日向(日向市文化交流センター前) 13:00 メディキット県民文化センター 着予定
＜復路＞16:30 メディキット県民文化センター発 18:00 日向(日向市文化交流センター)着 18:10 門川(門川町総合文化会館)着 18:30 延岡(向陽クラブ)着予定

県北地域イベントのご案内

参加無料

謎解きのまちひゅうが ヒューくんからの挑戦状

大人気の謎解きイベントがついに日向で開催!

開催期間 2022年10月15日(土)10:00~16:00(受付開始 10:00~15:00)

場所 日向市駅前商店街エリア

参加方法 上町南なか公園でリーフレット(解答用紙)をゲットして謎解きに挑戦しよう!

すべての謎を解くと先着順でクリア賞がもらえるよ!

旭化成ひむか文化財団 TEL.0982-22-2054 平日9:00~17:00(土・日・祝祭日 休みです)

café SORA 営業中!

COFFEE

延岡総合文化センター内

cablemedia waiwai ケーブルメディアワイワイ

https://www.wainet.co.jp

NAGATO NICO2.

株式会社ながと https://www.nagato.co.jp/

本社 延岡市山崎4-2479 TEL.0982-23-4001 FAX.0982-21-5963

宮崎支店 宮崎市東原町134-1 TEL.0985-77-5250 FAX.0985-77-5251

ホームページ: https://www.nico2.co.jp/

ニコニコネット

広告募集中*

じゃがじゃがのべおか!に広告を載せてみませんか? 催し物の案内をしたいという方! ご気軽にご相談ください!

サイズ:45mmx45mm
金額:5000円(税込)
発行部数:4000部
発行日:毎月1日

お問合せ先 TEL:0982-22-1855 担当:稲垣

大黒摩季

MAKI OHGURO 30th Anniversary Best Live Tour 2022-23 -SPARKLE- Season II Powered by CHAMPAGNE COLLET

11月13日(日) 16:00 開場/17:00 開演

2022年5月27日をもってデビュー30周年イヤーに突入り! 今年6月1日から放浪札幌公演を皮切りに、30年に渡るアーティスト活動の集大成として1年間を通して日本全国47都道府県を駆け巡る!宮崎公演に乞うご期待!

料金 全席指定 7,800円(税込)

チケットは完売しました

※4歳以上有料、3歳以下無料(ただし席が必要な場合は有料)
※学生割引(対象:高校生・中学生)当日3,000円/バック/キッズ割引(対象:小学生以下)当日5,000円/バック

パフォーマンス 延岡 Vol.24

フォークバンド大集合

今ここに蘇る 懐かしのフォークソング

12月4日(日) 大ホール 17:30 開場/18:00 開演

料金 全席自由 一般 1,500円 高校生以下 1,000円

のべおか文化事業団 職員コラム No.015 jagajagagram

“食欲の秋”

厳しい残暑もようやく落ち着き、すっかり秋の味が出てきましたが、秋といえば何を思い浮かべますか? 「食欲の秋」という人も多いかと思いますが、私は日本人の主食であるお米を始めとして、野菜や果物など様々な食材が旬を迎える時期です。「食欲の秋」と言われる所以は、いくつもあるのですが、今回は3つ紹介したいと思います。

まず1つ目は、夏バテにより落ちた食欲が戻るため、食欲が増したように感じることです。暑さで消化力の落ちた胃腸が復活したところに、魅力的な秋の味覚があるため、反動で余計に食べたってしまうこともあるかもしれません。

2つ目の理由は、寒い冬を乗り切るために、栄養を蓄えようと食欲が増すと言われています。冬眠前の熊や冬支度に入った鳩とでも言えるでしょうか。確かに寒さに比例して、食欲が増すような気がします。

3つ目は、私には鮮やかな色、甘みが強い、糖質が多い、栄養価が高い、美味しいといった食材が豊富で、食欲をそられるという理由です。

真っ白にツツマンヤと輝く新米、みずみずしい紫のブドウ、甘い黒、ホクホクのサツマイモなど、思い出すだけでお腹が空いて来そうです。

誘惑が多い秋ですが、もちろん好きな物を好きなだけ食べると大変なことになります。食べ事(たべごと)が続くときは、食べ方や食べる順番に気をつけるだけでもダイエット効果があると言われています。食事の最初にレタスやキャベツなど、葉物の野菜をよく噛んで食べてから、肉や糖質の多いご飯物を食べるなど、口に入れる順番を工夫することで急激な血糖値の上昇を防ぎ、ダイエット効果につながります。

食欲の秋と同時にスポーツの秋、読書の秋も実行して、買っただけでなく体を動かすようにしたいですね。

地域商工業の発展と振興に努めます 株式会社 延岡商工会館

代表取締役 吉玉典生

運営施設
延岡商工会館(中央通) コロレック延岡(幸町) 延岡市中小企業振興センター(指定管理者)

〒882-0824 宮崎県延岡市中央通3丁目5-1 TEL:0982-34-6270

ヤマハ音楽教室 生徒募集中!

ピアノ、クラビノーヴァ、エレキギター、音楽書、楽譜、ギター、他各種楽器、講師、AV機器

株式会社 西村楽器 延岡店
宮崎県延岡市御幸町1番23号
TEL.0982-32-3387 FAX.0982-32-6249
HP: http://www.nishimura.co.jp/ 音楽教室事務局 TEL.0982-22-1172

見玉生花(有)

日の出町2丁目1-8 TEL.0982(33)1419 FAX.0982(22)3440

宮本有限会社

文具・紙製品・事務用品・OA機器
オフィス家具のご用命は、
文具・事務機の総合商社

宮崎県延岡市南町2丁目6番2 TEL.(0982)33-2719 FAX.(0982)33-0401

延岡総合文化センター公式のSNSのご紹介

延岡総合文化センターとLINEで繋がろう!
LINEの「友だち追加」からQRコードで登録してね!

文化センターの公演情報をいち早くお届け!!

延岡総合文化センターフェイスブックページ!
ここでしか見れない情報もあるよ!
「いいね!」をしているんな情報を見てね!!

じゃがじゃがのべおか

ホームページ http://www.nobeoka-bunka.com/
メールアドレス jagajaga@nobeoka-bunka.com

編集・発行/公益財団法人のべおか文化事業団
編集協力・印刷/株式会社ながと

●延岡総合文化センター TEL0982-22-1855

(公財)のべおか文化事業団 ~月刊情報誌~

じゃがじゃがのべおか

令和4年10月号 VOL.421

月間イベントを掲載していますので、大切に保管してご利用ください。



野口遵記念館開館記念イベント

延岡の文化の未来

~延岡の歴史・文化ルネッサンス元年を考える~

シンポジウム 2022年12月18日 開館記念式典

10月15日(土) 大ホール 13:30 開場/14:00 開演

申込み方法

- 整理券を下記の配布場所でお受け取りください。
配布場所 延岡総合文化センター・延岡市役所売店・門川町総合文化会館 日向市文化交流センター・西村楽器延岡店・TSUTAYA 延岡店
- QRコードを読み込んでいただき、グーグルフォームよりお申し込みください。
ご記入フォームによって、登録をお願いします。入場前に登録完了している確認をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

お問合せ (公財)のべおか文化事業団 ☎(0982)22-1855

北斎マンガ

ミュージカル わらび座創立70周年記念作品

11月20日(日) 大ホール 14:30 開場/15:00 開演

料金
前売 [大人]4,000円 [高校生以下]2,000円
当日 [大人]4,500円 [高校生以下]2,500円

先日の公演でも大反響 乞うご期待!

人形劇 まつり -2022-

わくわく・ドキドキ 夢の舞台

チケット発売中

※料金等の詳細はチラシをご確認ください。

11月12日(土)13日(日)
展示室1.2 / 研修室 / 交流室ほか

Dandyism Banquet

2023年1月28日(土) 野口遵記念館 16:15 開場/17:00 開演

全席指定 5,500円/全席指定(プレミアム特典付き) 7,000円
[チケット発売日] メイト 10/16~ 一般 10/30~

10・11月 イベントスケジュール

※新型コロナウイルスの影響により催し物の中止・延期がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

延岡総合文化センター

※催し物の詳しい内容につきましては、それぞれお問い合わせ先にお尋ね下さい。

日	曜	施設	催し物名	開演時間	前売料金	お問い合わせ先
10/1	土	大ホール	令和4年延岡地区地域安全大会	9:30	無料	延岡地区防犯協会 Tel.(0982)22-7001
1	土	小ホール	パフォーマ延岡 Vol.23 グレイシャスグラマ World Hit Songs	13:30	完売	のべおか文化事業団 Tel.(0982)22-1855
2	日	大ホール	プレジャーBのコメディクラウンサーカス	①10:30 ②13:30	関係者のみ	延岡市保育協議会 Tel.(0982)35-1948
10	月	小ホール	大嶋啓介氏 講演会 最高の未来を作る方法	14:00	無料	延岡市PTA連絡協議会 Tel.(0982)21-5787
15	土	大ホール	野口遵記念館開館イベント シンポジウム 「延岡の文化の未来」 ～延岡の歴史・文化ルネッサンス元年を考える～	14:00	無料	のべおか文化事業団 Tel.(0982)22-1855
22	土	小ホール	秋の夜長におこんばんわ!	17:00	全自由席 一般2,000円 高校生以下1,000円	OKONBANWA!! メール:okonbanwa.148.mm@gmail.com
23	日	大ホール	美しい日本を守る講演会	15:30	全自由席 3,000円	日本会議宮崎延岡支部 Tel.(0982)21-7959
23	日	小ホール	～日中国交正常化50周年記念～ 弦歌弓舞 劉福君二胡音楽の世界	14:30	全自由席 3,000円	劉福君九州二胡教室 Tel.(096)353-2805
29	土	大ホール	健康教室まつり	9:30	無料	延岡市健康教室推進協議会 Tel.(090)4482-0314
29	土	小ホール	第18回 ひので保育園 生活発表会	9:30	関係者のみ	ひので保育園 Tel.(0982)32-5136
30	日	大ホール	南中学校吹奏楽部 定期演奏会	14:30	無料	南中学校吹奏楽部 Tel.(0982)33-3438
30	日	小ホール	第8回 かわなか保育園 おゆうぎ会	9:00	関係者のみ	かわなか保育園 Tel.(0982)32-3408
31	月	小ホール	ふらっと音楽祭 ハロウィン編 ジブリ・ディズニー・アニメーション ジャズコンサート	19:30	全自由席 一般2,500円 学生1,000円	The Gift of Music Tel.(050)3707-3616
11/2	水	小ホール	こころ温まる映画上映会	①14:00 ②18:00	無料	延岡市人権推進課 Tel.(0982)-22-7002
3	木	大ホール	令和4年度県北吹奏楽祭	10:00	600円	宮崎県吹奏楽連盟県北支部事務局 Tel.(0982)33-3027(山本)
5	土	大ホール	値上げストップ作戦講演	14:00	無料	延岡市健康長寿課 Tel.(0982)22-7088
5	土	大ホール	第17回 ファミリー音楽祭	9:30	無料	第二ゆりかごWEC学院 Tel.(0982)37-0787
5	土	小ホール	東保育所 生活発表会	9:00	関係者のみ	東保育所 Tel.(0982)32-5657
6	日	大ホール	第75回 延岡市民音楽祭	12:00	無料	延岡市文化連盟音楽部門 Tel.(080)5275-0550
7	月	小ホール	ひむか農林水産業ビジネスガイダンス	10:00	無料	宮崎県北部広域行政事務組合 Tel.(0982)22-7075
9	水	小ホール	みなみ保育園 発表会	9:30	無料	みなみ保育園 Tel.(0982)32-0373
9	水	展示室1・2	シニア世代 就職面談会	13:30	無料	みやざきシニア活躍推進協議会 Tel.(0985)33-9321

県北の文化、芸術とともに
★ 照明・音響のことなら! ★
株式会社 **ユニブレイン**
TEL:0985-31-4757 FAX:0985-31-4762
E-mail: ubnobeck@unibrain.com
URL: http://www.unibrain.com

企業警備保障株
機械警備 交通警備
施設警備 巡回警備
★時代の要請にこたえる企業
業務拡張につき交通誘導警備員募集中
20代～70代活躍中!!
警備のご相談等お気軽にお電話下さい。
■ 延岡支社 ☎ 0982-34-1113
■ 日向営業所 ☎ 0982-52-4442

Regal Ecology Management
第一環境管理株式会社
一緒に働く仲間を募集しています
事業内容・詳細可
・建設現場衛生総合管理 延岡県 25 歳 第14号
・建設現場水防工事管理 延岡県 30 歳 第14号
・建設現場安全衛生管理 延岡県 26 歳 第14号
・事業所防犯監視業務 宮崎県 20 歳 第14号
・建設現場衛生管理 延岡県 24 歳 第14号
・事業所防犯監視業務 延岡県 24 歳 第14号
・事業所防犯監視業務 延岡県 24 歳 第14号
https://342992.jimdofree.com/
☎0982-34-2992 延岡市大沢町1420番地5

★ 清掃スタッフ大募集中 ★
年齢不問
まだまだ元気なシニア大歓迎!!
株式会社 **ワーキング**
■ TEL 0982-34-9010
延岡市若葉町2丁目2634番地8

自主文化事業(10～12月開催)へのご案内

(公財)のべおか文化事業団が取り組む自主文化事業(10月～12月開催)について、その内容と見どころをご紹介します。どの公演も、皆様にはきっとご満足いただけるものと思いますので、ぜひご来場ください。なお、当文化センター友の会「じゃがじゃがメイト」に加入(年会費2,000円)されると、下記の点でお得になりますのでぜひご加入ください。 *お尋ねは財団事務局へ(0982-22-1855)

じゃがじゃがメイト会員特典

優先購入	●自主文化事業のチケットが、一般販売より先行して、1公演2枚まで購入できます。	割引券進呈	●割引券(500円×6枚=3,000円)を進呈します。この割引券は、自主文化事業公演のチケット購入時のみに1公演2枚まで使用可能です。	代引手数料割引	●チケット宅配料の割引サービスがあります。	情報提供	●月刊情報誌「じゃがじゃがのべおか」や公演チラシを毎月ご自宅に送付します。
-------------	---	--------------	---	----------------	-----------------------	-------------	---------------------------------------

野口遵記念館開館記念イベント シンポジウム「延岡の文化の未来」
10月15日(土)開場13:30/開演14:00
入場料無料(整理券が必要です。)

見どころ
野口遵記念館は今年12月に開館します。このイベントでは、野口遵記念館の開館を前に文化をとりまく状況を明らかにするとともに、登壇者や市民の皆様と共に延岡の文化の未来を語り合い、今後の延岡の文化の未来について考えます。旧野口記念館の映像とともに延岡フィルハーモニー管弦楽団小編成による演奏、「地域の文化創成を考える」をテーマにエリザベト音楽大学教授の壬生千恵子氏による基調講演、延岡市の芸術文化の有識者によるパネルディスカッションを行います。延岡の文化はこれからどうなっていくのか、ぜひ一緒に考えてみませんか。



パフォーマ延岡 vol.24 フォークバンド大集合
12月4日(日)開場17:30/開演18:00大ホール
全席自由 一般1,500円/高校生以下1,000円

見どころ
「今一度、延岡にフォークソング 旋風を巻き起こす」
「フォークソング」の特徴は、自分たちの思いを詩に書いて歌うという全くのオリジナル音楽がそこにあることでした。フォークソングの有名なアーティスト世代は団塊の世代と言われる1947年生まれがほとんどですが、まだまだ皆さん若いのです。フォークソングを歌えば、聴けばあの青春時代に戻れる?若さの秘訣でもあるのです。今回は県内実力派バンド6バンドを率い、心をこめて演奏いたします。皆さまのご来場お待ちしております。



人形劇まつり 2022
11月12日(土) 13日(日)
日時等詳細はチラシでご確認ください。

見どころ
今回、4回目となる人形劇まつり!プロの人形劇を7作品・延岡と大阪のアマチュア人形劇を6作品・楽しいワークショップも開催します。「食のひろば」や「音楽ひろば」もあり、赤ちゃんから大人まで1日を通して楽しめるお祭りです。来たことのある方も、初めての方も是非お越しください!



ミュージカル わらび座創立70周年記念作品 北斎マンガ



稀代の絵師代・葛飾北斎と人生を共にした周囲の人々との知られざる物語。
90年の生涯のうち改号(名前をかえること)30回!転居(引っ越し)すること93回!!そんな波乱万丈な男のちに日ノ本だけでなく「ジャポニズム」として19世紀後半のヨーロッパでも認められる稀代の絵師になったエピソードとは...?
「この1000年で最も重要な功績を残した世界の人物100人」に日本人として唯一ランクインした男...その生き様をご覧ください!

粋な男たちの、音楽と言葉の新感覚エンターテインメントステージ
古澤巖 × 山本耕史 コンサート
Dandyism Banquet tour 2022
音楽監督・ピアノ / 塩谷哲
小沼ようすけ(ギター)、大橋見元(ベース)、井上陽介(ベース)

11月20日(日)開場14:30/開演15:00
延岡総合文化センター大ホール
全席指定 前売:大人4,000円/高校生以下2,000円
当日:大人4,500円/高校生以下2,500円

野口遵記念館開館イベント 「どーにかしてるぜ、この男!」
江戸時代を代表する浮世絵師葛飾北斎と人生を共にした周囲の人々との知られざる物語。
90年の生涯のうち改号(名前をかえること)30回!転居(引っ越し)すること93回!!そんな波乱万丈な男のちに日ノ本だけでなく「ジャポニズム」として19世紀後半のヨーロッパでも認められる稀代の絵師になったエピソードとは...?
「この1000年で最も重要な功績を残した世界の人物100人」に日本人として唯一ランクインした男...その生き様をご覧ください!

2023年1月28日(土)開場16:15/開演17:00
全席指定 5,500円/全席指定(プレミアム特典付き) 7,000円
チケット発売日 メイト:10/16~ 一般:10/30~

見どころ
ダンディといえば、優美で知的、色香漂う男たちの代名詞。音楽と言葉、粋なセンスとグルーブ感あふれるコンサート「Dandyism Banquet」"クラシック"から"ラテン"まで。"近松門左衛門"から"シェイクスピア"まで。人生はリズム、生きることは音楽である。挑戦するアーティストたちの、新感覚エンターテインメント!



延岡総合文化センターから市民の皆様にお知らせです!

- 延岡総合文化センター YouTubeチャンネル開設しました!!
ついに延岡総合文化センターチャンネル開設しました!これから公演予定のイベントのPVなどを発信していきます。文章や広告だけでは難しかったイベントの魅力や皆さまに伝えていけたらうれしいです。気になる公演がありましたら是非文化センターにお越しください!
- デジタルサイネージにて商業放映を開始しました!!
■延岡駅西口のビルのデジタルサイネージ(街頭ビジョン)にて延岡総合文化センターでこれから公演予定イベントの商業放映を開始しました。延岡駅周辺にお越しの際はぜひチェックしてみてください!
■延岡市船倉町のデジタルサイネージにて延岡総合文化センターでこれから公演予定イベントの商業放映を開始しました。こちらは17:00以降に流れるようになっております。周辺にお越しの際はぜひチェックしてみてください!

